

心理学から
脳科学の時代へ

～生きづらさを解消し、自己成長へ～

あるがままの自分を活かす生き方を学ぶ

平成27年11月28日(土) 14:00～16:30

「いろいろなことに気が散る」「何か落ち着かない」
「ミスや不注意がよくある」「周りの空気が読めなくなることがある」

それは、周りが言う「こうあるべき」人になろうと、自分の気持ちを犠牲にした生き方をした結果、情緒不安定というストレス症が生じただけなのです。

脳科学とSAT法によるアプローチで、自分の直観力を信じて、ストレス症の克服の仕方を学び、普通とは一味違う生き方、あるがままの生き方を手にしましょう。

内容

- ①ミスや多動性を生み出す遺伝的気質
- ②周りの空気が読めない気質
- ③あるがままの自己を活かすメンタル対策

受講料

無料

定員

60名

会場

福岡SRP(ソフトリサーチパーク)センタービル 2階 視聴覚研修室
〒814-0001 福岡市早良区百道浜2-1-22

主催

株式会社ユニト(NPO法人ヘルスカウンセリング学会指定研修機関)



講師 宗像 恒次氏

筑波大学名誉教授
NPO法人ヘルスカウンセリング学会会長
情動認知行動療法研究所所長
SAT法開発者

1948年大阪府豊中市生まれ。保健学博士(東京大学大学院医学系研究科)。WHOエイズ世界対策研究顧問、薬物依存部顧問、ハーバード大学医学部客員研究員、厚生省HIV感染者カウンセリング検討会委員などを経て現職。

カウンセリング・セラピー技法として「SAT法」と呼ばれる独自のイメージ療法を開発。ヘルスカウンセリング学会を設立し、専門家の普及に尽力。「これからの時代、社員一人ひとりを大切にする企業が成長する」と語る。

福岡県宗像地方に歴史的なつながりを持つ。

主な著書 「燃え尽き症候群」「最新行動科学からみた健康と病気」「遺伝子を味方にする生き方」他多数

宗像恒次氏により開発された「SAT法」に基づく公認ヘルスカウンセラーは、厚生労働省ホームページ「こころの耳」でメンタルケア相談対応者として紹介されています。

お申込み・お問合わせ先

株式会社 ユニト (NPO法人ヘルスカウンセリング学会指定研修機関)
〒814-0001 福岡市早良区百道浜1-3-70 ザ・レジデンシャルスイート福岡4605
電話:092-407-8845 FAX:092-407-8824

裏面に「参加申込書」がございます

FAX 092-407-8824

参加申込書をご記入の上、(株)ユニット宛てに上記FAX番号まで送信ください

メンタルヘルスセミナー「あるがままの自分を生かす生き方を学ぶ」
平成27年11月28日(土)14:00~16:30

参加申込書

ご芳名	フリガナ
ご住所	〒 (ご自宅/会社)
TEL	
FAX	
メールアドレス	
会社名	

ご記入いただきました皆様の個人情報は、セミナーの円滑な運営とご案内のためのみに利用させていただきます。
定員になり次第、締め切りとさせていただきますので予めご了承ください。

会場: 福岡SRP(ソフトリサーチパーク)センタービル 2階 視聴覚研修室
〒814-0001 福岡市早良区百道浜2-1-22

お問合せ先

株式会社 ユニット

(NPO法人ヘルスカウンセリング学会指定研修機関)

〒814-0001

福岡市早良区百道浜1-3-70 ザ・レジデンシャルスイート福岡4605

電話 092-407-8845 / FAX 092-407-8824